

ECG dinamico secondo Holter **Guida alla preparazione dell'esame**

INFORMAZIONI – L'elettrocardiogramma dinamico registra i circa 100 mila battiti del cuore (un normale elettrocardiogramma a riposo ne registra circa una cinquantina) per un intero giorno e durante una normale attività, e così la reazione del cuore agli stress da lavoro, all'attività sportiva, ai farmaci assunti: durante le 24 ore è quindi registrata ogni eventuale anomalia.

ATTENZIONE: durante l'intera giornata in cui viene indossato è possibile svolgere una normale attività, ma è importante evitare:

- di scollegare o staccare gli elettrodi;
- di fare il bagno o la doccia;
- di utilizzare nel corso della notte una coperta elettrica.

IMPORTANTE: si raccomanda di riconsegnare l'apparecchio rispettando l'orario indicato al fine di permetterne l'utilizzo per un altro paziente. Si evidenzia inoltre che si tratta di un apparecchio sofisticato e quindi di trattarlo con cura ed attenzione.

ISTRUZIONI – L'elettrocardiogramma dinamico registra in modo continuo l'attività del cuore mentre si svolge la normale attività quotidiana. Perché la registrazione proceda in modo utile ed efficace è necessario avere informazione delle diverse attività che si svolgono e degli eventuali disturbi che si possono avvertire durante il periodo sotto osservazione.