



**Medical**  
CENTER

*Il tuo cibo,  
la tua salute.*

Test MyFoodProfile<sup>©</sup>

[www.medicalcentersrl.it](http://www.medicalcentersrl.it)



## Il tuo cibo, la tua salute

Il modo nel quale certi cibi agiscono sul corpo è del tutto individuale, anche un alimento che si presume salutare può al tempo stesso provocare i peggiori disturbi. Se questi sono riconducibili a una reazione immunitaria errata e a un'intensificata formazione di anticorpi IgG, si parla di sensibilità alimentare, le cui conseguenze diventano percettibili solo dopo giorni dall'ingestione dell'alimento sensibilizzante.

L'intestino è l'organo più grande del nostro corpo ed è, non solo responsabile della digestione, ma ha un ruolo fondamentale anche per le nostre difese immunitarie. Circa il 70% delle nostre cellule immunitarie si trova in esso.

Con il test **Medical Center MyFoodProfile®** puoi rintracciare una sensibilità alimentare e scoprire così quali alimenti possono causarti disturbi. Apprenderai come ottenere una attenuazione o scomparsa dei disturbi, alimentandoti in modo sano e bilanciato sulla base dei risultati del tuo test. Tieni comunque presente che importanti cambiamenti nutrizionali vanno sempre seguiti e monitorati da un nutrizionista o dal tuo medico.

## La sensibilità alimentare

La sensibilità alimentare non è immediatamente percettibile nel momento in cui si assume un certo cibo, i disturbi si sviluppano lentamente e si manifestano con ritardo, dopo ore o addirittura giorni.

La causa è una reazione immunitaria eccessiva verso alcuni componenti alimentari, accompagnata da formazione di **anticorpi IgG**, meccanismo che serve normalmente alla difesa e alla protezione del corpo contro "intrusi" che di regola sono virus o batteri, agendo contro determinati settori di questi elementi patogeni; nel caso della sensibilità alimentare questi elementi sono settori specifici dei componenti alimentari, che diventano in questo caso antigeni da combattere.

Quando questi elementi non vengono scomposti in misura sufficiente, entrano nel flusso circolatorio e si depositano in differenti organi, causando anche gravi processi infiammatori o addirittura disturbi permanenti.

Attraverso il test **Medical Center MyFoodProfile®** ti verranno mostrati quegli alimenti ai quali il tuo corpo reagisce in modo più o meno accentuato e tramite un adeguamento nutrizionale mirato avrai la possibilità di ottenere rapidamente un miglioramento del tuo stato di salute generale.

## Allergia e intolleranza alimentare

È importante ricordare che la **sensibilità** alimentare differisce dall'**allergia** alimentare e dalla **intolleranza** alimentare. L'**allergia** alimentare, come la sensibilità alimentare, fa parte delle incompatibilità immunologicamente mediate, ma in questo caso si producono anticorpi IgE con sintomi immediati dopo l'assunzione del cibo allergico e rilascio istantaneo di istamina.

Tipiche allergie alimentari sono le eruzioni cutanee, i problemi agli occhi, alle vie respiratorie, all'apparato digerente, nonché all'apparato cardio-circolatorio. L'**intolleranza** alimentare non è mediata immunologicamente, spesso è dovuta a una carenza o a un difetto enzimatico, in questo caso alcuni componenti, come ad esempio il lattosio o il fruttosio, non vengono scomposti completamente e i disturbi tipici sono nausea e vomito che si manifestano solitamente alcuni minuti o poche ore dopo l'assunzione dell'elemento scatenante.

L'allergia alimentare e l'intolleranza alimentare si studiano attraverso altri test specifici effettuabili presso Medical Center. Il test **Medical Center MyFoodProfile®** rileva le reattività degli anticorpi IgG verso determinati alimenti e l'intensità della reazione immunitaria IgG ti fornisce un'indicazione di quali alimenti e in quale misura essi possono contribuire a causare i tuoi disturbi.

## Medical Center MyFoodProfile®

Con il test **Medical Center MyFoodProfile®**, nel campione di sangue prelevato vengono analizzate le varie reattività degli anticorpi IgG verso determinati allergeni, suddivisi in tre pannelli da **54, 108 o 216 alimenti**. L'intensità della reazione immunologica rilevata viene differenziata in tre classi contrassegnate da tre differenti colori: **verde, giallo rosso**.

Agli alimenti contrassegnati in **verde** il tuo corpo non reagisce o reagisce debolmente, quindi puoi consumare questi alimenti senza alcuna limitazione, purchè tu non soffra di allergia alimentare.

Gli alimenti contrassegnati in **giallo** ti provocano una reazione immunitaria IgG più intensa. Dovresti limitare il consumo di questi alimenti e non consumarli più di una o due volte alla settimana.

Gli alimenti contrassegnati in **rosso** ti provocano una reazione immunitaria IgG molto intensa, sarebbe quindi utile evitare tali alimenti. Nel quadro di una speciale dieta suddivisa in periodi di "Eliminazione", "Provocazione" e "Rotazione" dovresti dapprima evitare completamente tali alimenti per almeno dodici settimane. In seguito reintrodurli a rotazione, per poi eventualmente essere reintegrati nel tuo piano nutrizionale normale.

I risultati del test **Medical Center MyFoodProfile®** ti forniscono una panoramica dei diversi alimenti e delle relative reattività IgG rilevabili nel tuo caso. Con l'aiuto di cambiamenti nutrizionali basati sui risultati del test puoi capire quali alimenti possono essere causa di disturbi. L'approccio nutrizionale proposto dal test non sostituisce la consulenza di un medico/nutrizionista ma può aiutare nell'individuazione delle sensibilità alimentari e orientare verso una alimentazione ottimale. **Medical Center MyFoodProfile®** è un test multiparametrico con tecnologia Immunoblotting. Unico sul mercato, permette il dosaggio contemporaneo delle IgG dirette contro **54, 108 o 216 alimenti**. A differenza dei comuni test con tecnologia Elisa, **Medical Center MyFoodProfile®** garantisce una maggiore specificità che riduce drasticamente la possibilità di cross-reazioni tra diversi alimenti.

## Profilo BASIC 54 (76 Alimenti)

1	Latte di mucca	28	Peperone
2	Latte di pecora	29	Mix pepe 2 (Peperoncino di Cayenna, Pepe nero)
3	Latte di capra	30	Patata
4	Lievito di birra	31	Carota
5	Lievito in polvere	32	Sedano
6	Albume d'uovo	33	Lattuga cappuccina
7	Tuorlo d'uovo	34	Spinaci
8	Glutine	35	Pomodoro
9	Farina di grano	36	Mix funghi 1 (Funghi ostrica, Champignon, Shiitake, Finferlo)
10	Farina di farro	37	Aglio
11	Mais	38	Cipolla
12	Farina d'orzo	39	Mix verdura 3 (Broccoli, Cavolo verde, Verza)
13	Riso	40	Ananas
14	Crusca d'avena	41	Banana
15	Farina di grano saraceno	42	Mix frutta 5 (Pesca, Albicocca, Ciliegia, Prugna)
16	Maiale	43	Anguria
17	Manzo	44	Uva (bianca/nera)
18	Agnello	45	Kiwi
19	Tacchino	46	Mix agrumi 4 (Limone, Arancia)
20	Pollo	47	Pera
21	Salmone	48	Mela
22	Tonno	49	Fragola
23	Mix pesce 4 (Seppia, Calamaro, Polpo)	50	Mix legumi 1 (Fava, Fagioli, Ceci, Lenticchia)
24	Merluzzo	51	Piselli
25	Mix frutti di mare 4 (Cozza, Vongola)	52	Soia
26	Zucchine	53	Mix frutta secca 5 (Noci, Nocciola, Mandorla, Arachidi)
27	Melanzana	54	Mix alimenti 7 (Caffè, Fava di cacao, Tè nero)

## Profilo ESTESO 108 Alimenti

### Strip 1

1	Farina d'orzo	28	Lattuga mix 1
2	Glutine	29	Valeriana
3	Crusca d'avena	30	Broccoli
4	Farina di segale	31	Carota
5	Farina di farro	32	Sedano
6	Farina di frumento	33	Chili
7	Farina di grano saraceno	34	Cetriolo
8	Mais	35	Rafano
9	Miglio	36	Porro mix 1
10	Riso	37	Oliva
11	Manzo	38	Cipolla mix 1
12	Pollo	39	Patate
13	Carne d'agnello	40	Cavolo rosso
14	Maiale	41	Pomodoro
15	Tacchino	42	Cavolo rapa
16	Latte di mucca	43	Zucchini
17	Tuorlo d'uovo (pollo)	44	Carciofo
18	Bianco d'uovo (pollo)	45	Asparagi
19	Latte di capra/Formaggio di capra	46	Spinaci
20	Latte di pecora/Formaggio di pecora	47	Fagioli mix 1
21	Yogurt	48	Piselli
22	Melanzana	49	Soia
23	Barbabietola	50	Lenticchie
24	Peperone	51	Semi di lino
25	Patata dolce	52	Mela
26	Ceci	53	Albicocca
27	Quinoa	54	Banana

### Strip 2

1	Ciliegia	28	Anacardi
2	Uva mix 2	29	Fava di cacao
3	Kiwi	30	Nocciola
4	Limone	31	Arachidi
5	Nettarina	32	Pistacchio
6	Arancia	33	Sesamo
7	Ananas	34	Semi di girasole
8	Fragola	35	Noci
9	Anguria	36	Cocco
10	Pera	37	Funghi mix 1
11	Prugna	38	Funghi mix 2
12	Pompelmo	39	Salmone
13	Pesca	40	Tonno
14	Dattero	41	Vongola venere
15	Basilico	42	Gamberi-Scampi mix 1
16	Timo	43	Acciuga
17	Cannella	44	Pesce spada
18	Aglione	45	Trota
19	Semi di senape	46	Sogliola
20	Noce moscata	47	Merluzzo
21	Origano	48	Gamberi di acqua dolce
22	Prezzemolo	49	Amaranto
23	Semi di papavero	50	Lievito mix 1
24	Rosmarino	51	Miele
25	Pepe (nero, bianco)	52	Caffè
26	Vaniglia	53	Té nero
27	Mandorla	54	Menta mix 1

## Profilo AVANZATO 216 Alimenti

### Strip 1

1	Farina d'orzo	28	Lattuga mix 1
2	Glutine	29	Valeriana
3	Crusca d'avena	30	Broccoli
4	Farina di segale	31	Carota
5	Farina di farro	32	Sedano
6	Farina di frumento	33	Chili
7	Farina di grano saraceno	34	Cetriolo
8	Mais	35	Rafano
9	Miglio	36	Porro mix 1
10	Riso	37	Oliva
11	Manzo	38	Cipolla mix 1
12	Pollo	39	Patate
13	Carne d'agnello	40	Cavolo rosso
14	Maiale	41	Pomodoro
15	Tacchino	42	Cavolo rapa
16	Latte di mucca	43	Zucchini
17	Tuorlo d'uovo (pollo)	44	Carciofo
18	Bianco d'uovo (pollo)	45	Asparagi
19	Latte di capra/Formaggio di capra	46	Spinaci
20	Latte di pecora/Formaggio di pecora	47	Fagioli mix 1
21	Yogurt	48	Piselli
22	Melanzana	49	Soia
23	Barbabietola	50	Lenticchie
24	Peperone	51	Semi di lino
25	Patata dolce	52	Mela
26	Ceci	53	Albicocca
27	Quinoa	54	Banana

### Strip 2

1	Ciliegia	28	Anacardi
2	Uva mix 2	29	Fava di cacao
3	Kiwi	30	Nocciola
4	Limone	31	Arachidi
5	Nettarina	32	Pistacchio
6	Arancia	33	Sesamo
7	Ananas	34	Semi di girasole
8	Fragola	35	Noci
9	Anguria	36	Cocco
10	Pera	37	Funghi mix 1
11	Prugna	38	Funghi mix 2
12	Pompelmo	39	Salmone
13	Pesca	40	Tonno
14	Dattero	41	Vongola venere
15	Basilico	42	Gamberi-Scampi mix 1
16	Timo	43	Acciuga
17	Cannella	44	Pesce spada
18	Aglione	45	Trota
19	Semi di senape	46	Sogliola
20	Noce moscata	47	Merluzzo
21	Origano	48	Gamberi di acqua dolce
22	Prezzemolo	49	Amaranto
23	Semi di papavero	50	Lievito mix 1
24	Rosmarino	51	Miele
25	Pepe (nero, bianco)	52	Caffè
26	Vaniglia	53	Tè nero
27	Mandorla	54	Menta mix 1

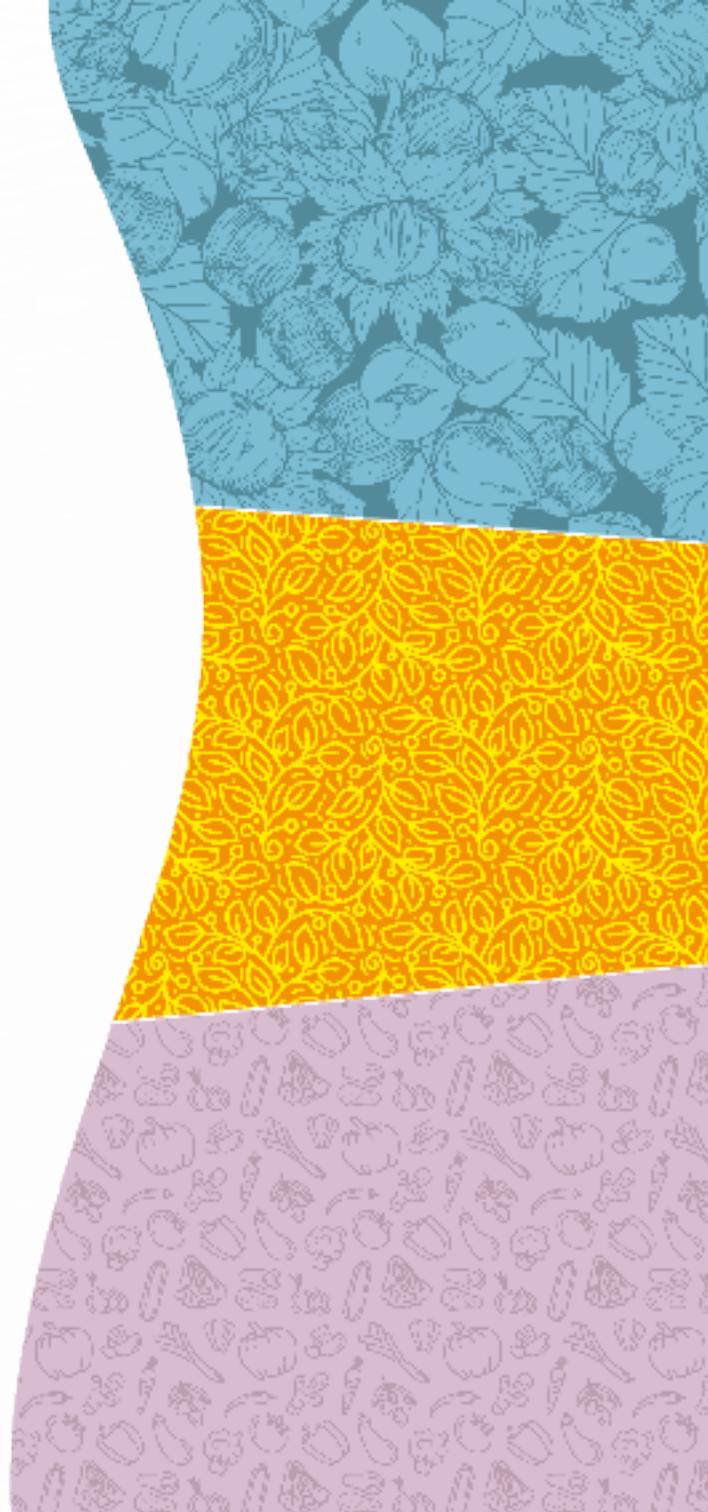
## Profilo AVANZATO 216 Alimenti

### Strip 3

1 Carruba in polvere	28 Capesante giganti
2 Semi di colza	29 Cirripedi
3 Anatra	30 Littorina
4 Carne caprina	31 Rana pescatrice
5 Ostrica	32 Cernia
6 Quaglia	33 Orata europea
7 Carne di coniglio	34 Seppie
8 Capriolo	35 Radice di liquirizia
9 Carne di cavallo	36 Fava
10 Beta-Lattoglobuline	37 Ceci
11 Caseina	38 Fagioli rossi
12 Mozzarella	39 Cicoria
13 Cavoletti di Bruxelles	40 Insalata mix I
14 Cavolfiore	41 Insalata di mais
15 Mangold	42 Rucola
16 Finocchio	43 Rabarbaro
17 Zucca di Hokkaido	44 Avocado
18 Cavolo	45 Mora
19 Patata dolce	46 Mirtillo
20 Foglia di vite	47 Mirtillo rosso
21 Cavolo verde	48 Ribes rosso
22 Scalogno	49 Ribes nero
23 Himanthalia elongata	50 Fico
24 Spirulina spp.	51 Melone mix I
25 Cozza blu	52 Mandarino
26 Cardidi	53 Gelso
27 Canolicchi	54 Bacche di Goji

### Strip 4

1 Lime	28 Castagna dolce
2 Litchi	29 Noce di cola
3 Mango	30 Carpa
4 Papaya	31 Calamaro
5 Melograno	32 Anguilla
6 Lampone	33 Orata
7 Uvetta	34 Luccio
8 Anice	35 Rombo
9 Foglie di alloro	36 Aringa
10 Camomilla	37 Aragosta
11 Cappero	38 Sgombro
12 Chiodo di garofano	39 Polpo
13 Coriandolo	40 Ostrica
14 Cumino	41 Sardina
15 Aneto	42 Spigola
16 Zenzero	43 Caviale
17 Maggiorana	44 Granchio
18 Zafferano	45 Agar-Agar
19 Salvia	46 Aloe vera
20 Pepe di Cayenne	47 Tea verde
21 Curry	48 Canna da zucchero
22 Dragoncello	49 Olio di cartamo
23 Luppulo	50 Semi di canapa
24 Menta	51 Semi di chia
25 Noce brasiliana	52 Amarantho
26 Noce di macadamia	53 Quinoa
27 Pinoli	54 Radice di manioca





## **MEDICAL CENTER SRL**

via IV Novembre, 1  
21018 Sesto Calende (VA)

Telefono: 0331 958 095

Email: [info@medicalcentersrl.it](mailto:info@medicalcentersrl.it)

## **ORARI DI APERTURA:**

Lunedì – venerdì 7:30 – 20:00

Sabato 7:30 – 13:00

## **SEGUICI SUI SOCIAL**



[www.medicalcentersrl.it](http://www.medicalcentersrl.it)

## **MEDICAL CENTER**

Un centro per le vostre prestazioni diagnostiche.

Di nuovissima realizzazione la struttura di Medical Center risponde al crescente fabbisogno di servizi diagnostici che superino i livelli essenziali di assistenza del Servizio Sanitario Nazionale per qualità, efficienza e totale attenzione al cliente.

## **Laboratorio Analisi Privato**

Numero aut.2011/014ASC00047741

Direttore Sanitario **Dott. Matteo Marras**