

Breath test al lattosio



www.medicalcentersrl.it

Breath test al lattosio

Che cos'è il breath test al lattosio?

Il test del respiro o breath test è un esame diagnostico che si effettua mediante l'analisi di campioni di aria espirata. Il breath test al lattosio è utile per la diagnosi di intolleranza al lattosio.

A cosa serve il breath test al lattosio?

In ambito gastroenterologico il breath test consente di individuare alterazioni del sistema gastroenterico come: contaminazioni batteriche, malassorbimento intestinale e alterazione del transito intestinale, che possono manifestarsi mediante disturbi gastrointestinali caratterizzati da flatulenza, meteorismo, diarrea, distensione e crampi addominali.

Grazie al breath test al lattosio è possibile **diagnosticare un'eventuale intolleranza al lattosio, una condizione in cui l'organismo non riesce a digerire completamente lo zucchero presente nel latte e nei suoi derivati.**

Sono previste norme di preparazione?

Il test viene effettuato **la mattina a digiuno** e senza che il paziente abbia fumato o svolto attività fisica. È chiesta inoltre la sospensione dei farmaci non essenziali nelle dodici ore precedenti l'esame.

Chi può effettuare il breath test al lattosio?

Il test può essere utile in quei pazienti che riferiscono disturbi gastrointestinali con flatulenza, meteorismo, diarrea, distensione e crampi addominali a seguito dell'ingestione di latte e derivati.

Il breath test al lattosio è pericoloso o doloroso?

L'esecuzione del test del respiro è **semplice e non invasiva** ed è quindi sicura per il paziente e per l'operatore.

[Leggere attentamente le norme di preparazione al test!](#)

Come funziona il breath test al lattosio?

Il test consiste in una **raccolta di campioni di aria espirata, prima e dopo l'ingestione di uno specifico zucchero sciolto in acqua** (lattosio), in un sacchetto di plastica ad intervalli regolari.

Risposta immediata

Il test che ha una durata di 4 ore, ha esito immediato e si esegue giornalmente nella sede di Medical Center a Sesto Calende

max

4h



Preparazione del paziente per l'esame:

- Nei sette giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici, lassativi.
- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.
- Il giorno prima dell'esame il paziente deve alimentarsi esclusivamente con:
 - COLAZIONE: una tazza di the
 - PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio
 - CENA: una bistecca oppure un pesce lesso con insalata
- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua).
- Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame il paziente DEVE bere n.2 bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.

I costi dell'esame

BAMBINI (fino a 12 anni):

60,00 €

ADULTI:

75,00 €

Breath test al lattosio

Il test ha una durata massima di 4 ore, con esito immediato. Si esegue giornalmente nella sede di Medical Center a Sesto Calende

Contattateci per fissare il test,



Medical Center S.R.L.
Via Carlo Cattaneo, 3
21018, Sesto Calende (Varese)
Telefono: 0331 958 095
Fax: 0331 959 780
Email: info@medicalcentersrl.it

Gli orari di apertura sono:
dal lunedì al venerdì: dalle 08.00 alle 19.00
sabato: dalle 08.00 alle 12.00

www.medicalcentersrl.it