

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **VIERO SONIA**

Nazionalità ITALIANA

Data di nascita 8 OTTOBRE 1973

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **LUGLIO 2020 – OGGI**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Medical Center srl  
Via 4 Novembre 1 / Sesto Calende
- Tipo di azienda o settore Poliambulatorio
- Tipo di impiego Massoterapia /Osteopatia
  
- Date (da – a) **SETTEMBRE 2019 - OGGI**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASI Nazionale
- Tipo di azienda o settore Associazione Sportiva
- Tipo di impiego Responsabile nazionale MSA  
Responsabile ASI Lombardia Sanità e Istruzione  
Gestione Corsi MSA  
Erogazione Crediti Formativi  
Creazione Corsi Monotematici
  
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a) **SETTEMBRE 2019 - OGGI**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ITS Nuove Tecnologie della Vita  
Via Europa, 15 - Bergamo
- Tipo di azienda o settore Centro di Formazione
- Tipo di impiego Coordinamento Corsi
- Principali mansioni e responsabilità Public relations/Selezione di partners e fornitori/Selezione corpo docenti  
Valutazione della propedeuticità degli argomenti e competenze comunicative e relazionali  
Coordinamento delle lezioni didattiche frontali  
Relazioni fra genitori, alunni, docenti, gestori e territorio
  
- Date (da – a) **OTTOBRE 2018 - OGGI**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Accademia Terapie Manuali  
Via Carducci 125 – Sesto San Giovanni
- Tipo di azienda o settore Centro di Formazione
- Tipo di impiego Direzione Corsi/Coordinamento Corsi
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile marketing/Public relations  
Gemellaggio universitario/Selezione di partners e fornitori  
Selezione corpo docenti/Erogazione compensi  
Valutazione della propedeuticità degli argomenti e competenze comunicative e relazionali  
Coordinamento delle lezioni didattiche frontali  
Relazioni fra genitori, alunni, docenti, gestori e territorio  
Contatti e promozioni corsi mediante iniziative formative

- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego
- APRILE 2018 - OGGI**  
Regione Lombardia  
Funzionario Ministeriale
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- APRILE 2018 – OTTOBRE 2019**  
Health at Home  
Via Cavour 2/C - Brebbia  
Poliambulatorio  
Massoterapia /Osteopatia
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- MARZO 2018 - OGGI**  
Cossia Centro Medico  
Via Fuser, 4 – Somma L.do  
Centro Medico  
Massoterapia /Osteopatia
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego
- FEBBRAIO 2018 - OGGI**  
Tribunale di Milano  
Perito
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 2017 - 2019**  
A.S.D Arsaghese  
Via G. D'Annunzio – Arsago Seprio  
Società Sportiva Calcio  
Massoterapia /Osteopatia  
Visite posturali/Massoterapia  
Decisioni sugli interventi del reparto di riabilitazione  
Rieducazione motoria/Osteopatia BFD
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 2015 - OGGI**  
Accademia Terapie Manuali  
Via Milano, 14 – Busto Arsizio  
Centro di Formazione  
Direzione Corsi/Coordinamento Corsi  
Responsabile marketing/Public relations  
Gemellaggio universitario/Selezione di partners e fornitori  
Selezione corpo docenti/Erogazione compensi  
Valutazione della propedeuticità degli argomenti e competenze comunicative e relazionali  
Coordinamento delle lezioni didattiche frontali  
Relazioni fra genitori, alunni, docenti, gestori e territorio  
Contatti e promozioni corsi mediante iniziative formative
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- GENNAIO 2010 - OGGI**  
Viero Sonia  
Studio Massoterapico Osteopatico  
Titolare  
Coordinamento delle attività dei collaboratori per quanto riguarda la distribuzione dei pazienti  
Esame obiettivo/Schede valutative e referti  
Massoterapia Total Body pre e post intervento, esiti di fratture e traumi, cervicalgie, lombalgie, problemi posturali/Osteopatia classica e BFD  
Specializzata in stati d'ansia ed in osteopatia pediatrica

- Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 2005 - OGGI**  
Viero Sonia
- Massoterapia domiciliare  
Massaggio estetico, terapeutico, sportivo, linfodrenaggio ed utilizzo di attrezzature legate al benessere psicobiofisico
- 
- Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di impiego
- GENNAIO 2017 – OTTOBRE 2018**  
Studio Medico Dentistico Me&Dent  
Via Miglio, 17 – Bellinzago Novarese  
Massaggio/Riabilitazione
- 
- Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- 2015 – GENNAIO 2018**  
Azienda Speciale Servizi Sanitari – Polispecialistico Bruno Cammarella  
Via Giuseppe di Vittorio, 2 – Vergiate  
Azienda Sanitaria Comunale  
Riabilitazione/Massaggio  
Direzione/Coordinamento
- NOVEMBRE 2017 – MARZO 2019**
- Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- Fondazione ITS per le nuove tecnologie della vita  
Via Einaudi - Roma  
Istituto Tecnico Superiore  
Ricercatrice /Riferimento Comunicazione MIUR
- 
- Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 2016 - 2017**  
U.S. Sestese calcio  
Viale Lombardia, Sesto Calende  
Società Sportiva Calcio  
Massoterapia/Osteopatia  
Visite posturali/Massoterapia  
Decisione sugli interventi del reparto di riabilitazione  
Rieducazione motoria /Osteopatia BFD
- 
- Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- FEBBRAIO 2014 – GIUGNO 2015**  
IAL Legnano  
Via Renato Cuttica, 1 - Legnano  
Centro Formazione CFP  
Segreteria Didattica corso MCB  
Gestione didattica del corso formativo di MCB  
Presentazione del corso e contratti Enti e Regione
- 
- Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- 2013 - 2014**  
A.S.D. Ispra-Angera Calcio  
Piazzale Olimpia, 1 - Ispra  
Società Calcio  
Responsabile riabilitazione
- 
- Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
- 2012 - 2015**  
Centro Studi Synapsy  
Via G.B. Moroni, 22b – Bergamo  
Via G. Pascoli, 1 – Busto Arsizio  
Centro di formazione MCB ed Osteopatia  
Scuola Paritaria

- Tipo di impiego  
    - Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità  
    - Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità  
    - Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità  
    - Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità  
    - Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità  
    - Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità  
    - Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- Coordinamento corso MCB  
Direzione corso MCB/Segreteria Didattica corso MCB  
Responsabile marketing/Public relations/Open Day presso diverse strutture  
Gemellaggio universitario/Selezione di partners e fornitori  
Selezione corpo docenti/Erogazione compensi  
Valutazione della propedeuticità degli argomenti e competenze comunicative e relazionali  
Stesura calendari  
Coordinamento delle lezioni didattiche frontali  
Relazioni fra genitori, alunni, docenti, gestori e territorio  
Contatti e promozioni corsi mediante iniziative formative
- 2012 - 2013**  
Orago Pallavolo  
Via Bonomi, 22 – Jerago con Orago  
Società Pallavolo  
Osteopata/Massofisioterapista  
Visite posturali
- 2011 - 2014**  
A.C.D. Vergiatese  
Via Uguaglianza, 60 – Vergiate  
Società Calcio  
Responsabile riabilitazione  
Gestione collaboratori/Riabilitazione e prevenzione dei diversi settori  
Attività legate ai traumi subiti in campo, massaggio sportivo, osteopatia
- 2004 - 2005**  
Centro Baroncini Davide  
Via Roma – Golasecca  
Studio Fisioterapico  
Segreteria /Massoterapia  
Segreteria/Addetta alla ginnastica dolce, stretching e massaggio
- 2003 - 2005**  
Palestra New Line Centre  
Via Milano, 52 – Somma Lombardo  
Palestra  
Responsabile amministrativa e corsi  
Coordinamento corsi/Acettazione ed iscrizione/Pubblicità/Organizzazione eventi
- 1989 - 2003**  
Bar Bocciodromo  
Via Felice Cavallotti, 12 – Vergiate  
Bar e Ristorazione/Bocciodromo  
Titolare /Amministrazione  
Coordinatore eventi sportivi legati al bocciodromo  
Coordinamento collaboratori/Somministrazione di alimenti e bevande
- 1985 - 1989**  
Bar Ristorante “Casa del Popolo”  
Via Felice Cavallotti, 12 – Vergiate  
Bar e Ristorazione Bocciodromo  
Cameriera  
Somministrazione di alimenti e bevande

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **17/04/2018**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
ASTEB  
Via Goffredo Sigieri, 6 – Milano
  - Qualifica conseguita  
Attestato in Bio-Nutrizione
  
- Date (da – a) **10/04/2018**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Regione Lombardia
  - Qualifica conseguita  
Corso di Formazione per Presidenti di Commissione
  
- Date (da – a) **10/03/2018**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Educam – Complementary and Alternative Medicine Education
  - Qualifica conseguita  
Esperto in Osteopatia – Osteopata D.O. – Certificazione CEN
  
- Date (da – a) **12/02/2018**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
IACON Scienze Olistiche  
Piazza Rondanini, 48 – Roma
  - Qualifica conseguita  
Collegio Periti in Tribunale
  
- Date (da – a) **27/01/18**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Accademia Terapie Manuali  
Via Milano, 14 – Busto Arsizio
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Tecniche Osteopatiche Strutturali – Arti Inferiori, Arti Superiori, Colonna Lombare, Sacro e Bacino, Colonna Dorsale, Colonna Cervicale  
Tecniche Osteopatiche Viscerali  
Tecniche Osteopatiche Cranio Sacrali  
Diagnosi Differenziale  
Tecniche Osteopatiche sull'Articolazione Temporo Mandibolare  
Tecniche Fasciali
  - Qualifica conseguita  
Attestato di Osteopatia Pratica Funzionale
  
- Date (da – a) **21/12/17**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
IACON Scienze Olistiche  
Piazza Rondanini, 48 – Roma
  - Qualifica conseguita  
Diploma di laurea/Dottorato in Scienze Osteopatiche
  
- Date (da – a) **29/06/15**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Palestra Skorpion  
Busto Arsizio
  - Qualifica conseguita  
Attestato di Metodo di Trattamento del Dr Furter
  
- Date (da – a) **2012 - 2014**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Milton H. Erickson Institute  
Torino
  - Qualifica conseguita  
Attestato Livello Introduttivo di Ipnosi Ericksoniana
  
- Date (da – a) **2010 - 2014**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Centro Studi Synapsy  
Bergamo
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Osteopatia Viscerale  
Osteopatia Pediatrica  
Master Biomeccanica Funzionale Dinamica  
Osteopatia su colonna cervicale, gabbia toracica, colonna lombare e bacino  
Diploma Strutturale Biomeccanica Funzionale Dinamica  
D.O. Osteopatia Biomeccanica Funzionale Dinamica
  - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita
- 2013**  
Istituto Professionale di Stato per i Servizi Commerciali, Turistici e Sociali "B. Cavalieri"  
Milano  
Diploma Dirigente di Comunità
- 2011**  
Taping Neuromuscolare Institute Italia  
Roma  
Attestato di LinfoTaping
- 2011**  
Associazione Italiana Massaggiatori Sportivi  
Maccagno  
Attestato sulla lombalgia acuta e cronica
- 2011**  
Rehabilitation School  
Pavia  
Attestato di lettura posturale
- 2011**  
Fisio Gym  
Forlì  
Attestato di Imaging Radiologico per Fisioterapisti
- 2009 - 2010**  
Istituto E.Fermi  
Perugia  
Diploma di Massaggiatore Sportivo
- 2006 - 2009**  
Istituto E. Fermi  
Perugia  
Diploma Triennale di Massofisioterapista
- 2005 - 2006**  
Scuola Professione Fitness  
Milano  
Attestato di Rieducazione dell'Anca  
Attestato di Latin, Aerobic & Tone  
Attestato di Riabilitazione del Ginocchio Infortunato  
Attestato di rieducazione della Caviglia e del Piede  
Attestato sul Dolore di Spalla
- 2005**  
Top Fitness Academy  
Milano  
Attestato di Body Board Training
- SETTEMBRE 1995 – DICEMBRE 1995**  
Centro di Formazione Volontariato  
Angera  
Attestato per Soccorritori

<p>MADRELINGUA ALTRE LINGUA</p>	<p><b>ITALIANO</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	<p><b>FRANCESE</b></p> <p>Buono Buono Discreto</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	<p><b>SPAGNOLO</b></p> <p>Buono Buono Buono</p>
<p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b></p> <p><i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i></p>	<p>In grado di relazionarsi con colleghi ed altre figure professionali Spiccate capacità comunicative e relazionali pubbliche e private Ottime competenze nella ricerca di mercato di nuove figure professionali Capacità di lavorare in squadra</p>
<p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b></p> <p><i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i></p>	<p>Coordinamento ed amministrazione di persone e progetti Ricerca sul mercato di nuove figure professionali e sbocchi lavorativi Ottime capacità creative Ottima inventiva Attività di volontariato presso la struttura anziani "Villaggio del Fanciullo", Vergiate Assistenza domiciliare ad anziani ed invalidi Attività di volontariato presso "Istituto Mater Orphanorum", Comabbio</p>
<p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</b></p> <p><i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>	<p>Padronanza degli strumenti Microsoft Office Utilizzo di elettromedicali: tecar, tens, ultrasuoni, infrarossi, laser, magnetoterapia</p>
<p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE</b></p> <p><i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i></p>	<p>Disegno Fotografia Storia dell'800 Pittura</p>
<p><b>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE</b></p> <p><i>Competenze non precedentemente indicate.</i></p>	<p>Adoro le lunghe passeggiate insieme ai miei cani Mi piace ascoltare musica italiana e i grandi classici Appassionata di lettura, soprattutto di libri di psicologia</p>
<p><b>PATENTE O PATENTI</b></p>	<p>Patente B</p>
<p><b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b></p>	<p>Ho fatto parte del direttivo nell'associazione "AOBI" Osteopati dal 2010 al 2015 e dal 2019 ad oggi acquisendo capacità organizzative e gestionali e buone competenze amministrative e di marketing durante l'incarico</p>

La sottoscritta Viero Sonia, sotto la propria responsabilità, ai sensi e per gli effetti degli articoli n. 46 e 47 del DPR 445/2000, consapevole di quanto prescritto dagli articoli n. 75 e 76 del medesimo DPR., rispettivamente sulle responsabilità penale prevista per chi rende false dichiarazioni e sulla decadenza dal benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, Dichiaro che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità