

---

# SILVIA VARALLI

Nata il : 27/04/1975

Nazionalità : Italiana

contatti : 3385716117

email : [silvia@varalli.net](mailto:silvia@varalli.net)

Iscritta albo n°790

Iscritta AIFI

---

## ESPERIENZA

POLIAMBULATORIO, MEDICAL CENTER; SESTO CALENDE, VARESE – 2019 AD  
OGGI

POLIAMBULATORIO, DIETOSTUDIO; GALLARATE, VARESE – 2015 AD OGGI

STUDIO MEDICO, DOTT.SSA BALZARINI FISIATRA; SESTO CALENDE, VARESE –  
2004 AD OGGI

CONSULTORIO DI SOMMA LOMBARDO, VARESE – DAL 2012 AL 2014

POLIAMBULATORIO COMUNALE, AZIENDA SPECIALE SERVIZI SANITARI,  
VERGIATE, VARESE – 2005- 2010

POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO, ELIANTO; VARESE – 2004-2006

POLIAMBULATORIO ACCREDITATO, VILLA ESPERIA; MILANO – 1996-2004

POLIAMBULATORIO, HB; SESTO CALENDE, VARESE – 2002-2003

CENTRO SPORTIVO, C.S.B; MILANO – 1997-2003

CENTRO FISIOTERAPICO, GALATES; MILANO – 1996 - 1997

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dopo il Diploma Magistrale (1993) ho conseguito, nel 1996 , il Diploma di Massofisioterapeuta e Massaggiatore presso Istituto Ortopedico Galeazzi a Milano 60/60 e lode con tesi: "Trattamento conservativo distorsioni tibiotarsiche e riabilitazione".

Nel 2014 Equivalenza alla Laurea di Fisioterapia di cui al D.M.N N.741/1994

- Novembre 2020 - Linfologia - AIFI
- Ottobre 2020 - Diagnosi differenziale in fisioterapia muscolo scheletrica- AIFI
- Aprile 2020 - Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19 - ECM
- Settembre 2018 - Primo Livello Ginnastica Addominale Hipopressiva metodo Caufriez GAH1 - Studio Fisioterapico Baroncini, Varese
- Marzo 2018 - Dolore e sessualità dalla fisiopatologia alla terapia - Ospedale di Giussano (MB)
- Dicembre 2017 - Rieducazione pelviperineale livello avanzato. Esercizi per pavimento pelvico non-contracting - Edi Academy , Milano
- Luglio 2017 - Attività Fisica Adattata per il pavimento pelvico - Edi. Academy, Milano
- Dicembre 2016 - Prolasso degli organi pelvici: fisiopatologia e trattamento riabilitativo - Edi- Ermes., Milano
- Aprile 2016 - Sindrome da ostruita defecazione e prollasso genitale. Percorsi diagnostico-terapeutici a confronto - Ospedale E. Bassini, Cinisello Balsamo (MI)
- Ottobre 2015 - Urotelio e dintorni: Strategie clinico-assistenziali a confronto - Ospedale di Giussano (MB)
- Settembre 2014 - Corso teorico e pratico di Uro-Riabilitazione "Gravidanza, Parto e Disfunzioni Perineali" - Ospedale di Giussano (MB)
- Dal 2012 al 2014 - Frequenza volontaria per approfondimento didattico professionale con finalità teorico-pratica riabilitazione pavimento pelvico presso Consultorio di Somma Lombardo (VA). Affiancando: Dott.ssa in Ostetricia Baggiani Paola, Dott. in Ginecologia Gabriele Antonio Direttore Ostetricia e Ginecologia

Ospedale Carlo Ondoli di Angera (VA), Dott.ssa in Ginecologia Mastrocola Nunzia, Ostetricia e Ginecologia Ospedale Carlo Ondoli di Angera (VA).

- Novembre 2013 - Corso teorico "Rotture massive di cuffia e lussazione abituale di spalla" - Parma
- Settembre 2012 - Corso teorico-pratico " Gravidanza, Parto e Disfunzioni Perineali : diagnosi, prevenzione e cura - Ospedale di Giussano (MB)
- Marzo 2005 -Corso Massaggio al bambino -Ospedale Bassini Cinisello Balsamo (MI)
- 2004 - Diploma Triennale di Reflessologia Plantare presso Federazione Italiana Reflessologia del Piede (F.I.R.P.) Milano
- Gennaio 2001 - Seminario teorico-pratico "Traumi Cervicali" - Ospedale Vimercate (MI)
- Da febbraio a maggio 2001 - Seminari tenuti dai Proff. Boccardi, Gatti e Negrini Fondazione Don Gnocchi, Milano
- Marzo 1999 - Seminario "Trattamento delle lombalgie croniche: premesse teoriche e linee guida al trattamento" - Ist. Clinico Humanitas Rozzano (MI)
- Ottobre 1998 - Seminario teorico-pratico "Trattamento post-chirurgico della mano - Prof. Pajardi, Centro Ospedaliero Multimedica Sesto San Giovanni (MI)
- Dicembre 1998 - 2° LIVELLO Corso pratico e teorico di Chinesiologia del trattamento delle algie vertebrali: Back School, Neck School, Bone School e Metodo Alexander. Prof. Toso - Cusano Milanino (MI)
- Marzo 1998 - 1° LIVELLO Corso pratico e teorico di Chinesiologia del trattamento delle algie vertebrali: Back School, Neck School, Bone School e Metodo Alexander. Prof. Toso - Cusano Milanino (MI)
- 1997 - Corso "Linfodrenaggio manuale" tipo Vodder - Ospedale Bassini , Cinisello Balsamo (MI)
- 1996 - Corso " Massaggio Connettivale Riflessogeno" - Ospedale Bassini, Cinisello Balsamo (MI)
- 1995 - Seminario "Fratture osteoporotiche : frattura del femore" Seminario "Fratture osteoporotiche: frattura vertebrale" - Istituto Ortopedico Galeazzi , Milano