

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Balzarini Carla**

E-mail **cbalzarini62@gmail.com**

Nazionalità **Italiana**

Data di nascita **01.11.1962**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date *Da 01 Gennaio 1990 A 11 Luglio 1990*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Fondazione Salvatore Maugeri, Centro Medico di Veruno (No)*
- Tipo di azienda o settore *IRCCS; Divisione di Riabilitazione e Recupero Funzionale*
- Tipo di impiego *Medico borsista*
- Principali mansioni e responsabilità *Assistente di Reparto*

- Date *Dal 12 Luglio 1990 All'11 Luglio 1991*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Fondazione Salvatore Maugeri, Centro Medico di Veruno (No)*
- Tipo di azienda o settore *IRCCS; Divisione di Riabilitazione e Recupero Funzionale*
- Tipo di impiego *Medico*
- Principali mansioni e responsabilità *Assistente In Reparto con pazienti affetti da Patologie Neuromuscolari, Neurologiche Degenerative e Traumatiche*

- Date *Dal 12 Luglio 1991 Al 16 Febbraio 2005*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Fondazione Salvatore Maugeri, Centro Medico di Veruno (No)*
- Tipo di azienda o settore *IRCCS; Divisione di Riabilitazione e Recupero Funzionale*
- Tipo di impiego *Medico fisiatra*
- Principali mansioni e responsabilità *Assistente in reparto con pazienti affetti da patologie neuromuscolari, neurologiche degenerative e traumatiche; consulente fisiatra presso la Div. di Neurologia*

- Date *Dal 17 Febbraio 2005 alla data odierna*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Studio medico, via Monastero 9, Sesto Calende (VA)*
- Tipo di azienda o settore *Riabilitazione neuro-motoria e ortopedica*
- Tipo di impiego *Libera Professione*
- Principali mansioni e responsabilità *Fisiatra*

- Date *Dal 17 febbraio 2005 alla data odierna*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Villa dei Cedri via Montegrappa, Merate (LC)*

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>lavoro</p> <p>RSA</p> <p><i>Consulente fisiatra; fisiatra in libera professione</i></p> <p><i>Consulente fisiatra per ospiti di RSA; fisiatra per visite ambulatoriali</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 17 febbraio 2005 alla data odierna</p> <p><i>Casa Don Guanella- Barza (Va) E Castano Primo (Mi)</i></p> <p>RSA</p> <p><i>Consulente fisiatra</i></p> <p><i>Consulente fisiatra per ospiti RSA</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p><i>Dal 17 febbraio 2005 alla data od</i></p> <p><i>Distretti Sanitari di Azzate, Sesto Calende, Luino, Cittiglio</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p><i>Consulente fisiatra domiciliare</i></p> <p>Valutazione fisiatrica e stesura PRI fisiatrico</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

In data 24 febbraio 1989 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Pavia con votazione 110/110 e Lode discutendo la tesi "Chirurgia transfenoidale dei prolattinomi e v risultati a lungo termine";

Nella 1° Sessione (Aprile) 1989 ha superato l'Esame di Stato con la votazione di 100/100

In data 7-7-1993 ha conseguito diploma di Specializzazione in Medicina Fisica e della Riabilitazione presso l'Università degli Studi di Milano con la votazione di 70/70 discutendo la tesi "Monitoraggio clinico e neurofisiologico nelle Malattie del Motoneurone ed implicazioni in corso di trattamento riabilitativo."

Dal 2002 al 2004 ha conseguito la formazione al Metodo Bertelè e l'abilitazione a praticarlo. Ha seguito corsi di Posturologia presso Università di Padova

Nel luglio 1981 si è diplomata presso il Liceo Classico "E. Fermi" di Arona (NO).

Nel giugno 1976 ha conseguito la Licenza media presso l'Istituto Parificato "Luigi Capè" di Sesto Calende (VA)

PUBBLICAZIONI E COMUNICAZIONI SCIENTIFICHE

Ha pubblicato i seguenti lavori scientifici:

- 1) *"Treatment and long-term follow-up results of prolactin secreting pituitary adenomas."* Scamoni C., Balzarini C., Crivelli G., Dorizzi A.: *Journal of Neurological Sciences*. Vol. 35, p. 9-16, gennaio-marzo 1991.
- 2) *"Considerazioni su n.96 Prolattinomi operati per via transfenoidale. Risultati e follow-up"*. Scamoni C., Balzarini C., Crivelli G., Dorizzi A. - *Boll. Ospedale di Varese*, XVIII, 11-19, 1989.
- 3) *"Modifications of Parietal and Frontal SEP components in primary dystonia and Parkinson disease"*. Mazzini L., Zaccala M., Balzarini C.: *Journal of Neurology Suppl. 1°*. Vol 237 p. 93, 1990.
- 4) *"Branched chain aminoacids and Amiotrophic Lateral Sclerosis. A treatment failure?"* The Italian ALS Study Group. *Neurology* 1993; 43: 2466 - 2470.
- 5) *" Abnormalities of Somatosensory Evoked Potentials Spasmodic Torticollis"* L.Mazzini, M.Zaccala and C.Balzarini - *Movement disorders* Vol.9, No 4, 1994: 426 - 430.
- 6) *"Respiratory Sleep Disorders in Patients affected by Amiotrophic Lateral Sclerosis". In ALS: From Charcot to the Present and Into the Future. Ed F. Clifford Rose. 1994 Smith-Gordon (Capitolo di libro)*

- 7)** "An open-controlled clinical trial of selegiline in Amyotrophic Lateral Sclerosis"
L.Mazzini, D.Testa, C.Balzarini, G.Mora - *Journal of Neurology* (1994) 241: 223-227.
- 8)** "Ceftriaxone in Amyotrophic Lateral Sclerosis"
The Italian ALS Study Group.
European Journal of Neurology (1996) Vol.3, p.295-298.
- 9)** "H-Reflex changes in the course of Amyotrophic Lateral Sclerosis"
Mazzini L., Balzarini C., Gareti F., Brigatti M.
Electroencephalography and Clinical Neurophysiology 104 (1997), 411-417.
- 10)** "The natural history and the effects of gabapentin in amyotrophic lateral sclerosis"
Mazzini L., Mora G., Balzarini C., Brigatti M., Piralì I., Comazzi F., Pastore E. *Journal of Neurological Sciences* 160 (Suppl 1) (1998) S57-S63.
- 11)** "An overview of H-Reflex studies in Amyotrophic Lateral Sclerosis"
L.Mazzini and C. Balzarini.
ALS and other motor neuron disorders. 2000 1 (5), 313 - 318.
- 12)** "Decreased platelet glutamate uptake in patients with Amyotrophic Lateral Sclerosis"
C.Ferrarese, G.Sala, R.Riva, B.Begni, C.Zoia, L.Tremolizzo, G.Galimberti, A.Millul, A.Bastone, T.Tennini, C.Balzarini, L.Frattola, E.Beghi and the Italian ALS Study Group
Neurology 56 (2001), 270-272.
- 13)** "Effects of creatine supplementation on exercise performance and muscular strength in amyotrophic lateral sclerosis: preliminary results".
Mazzini L, Balzarini C, Colombo R, Mora G, Pastore I, De Ambrogio R, Caligari M.
J Neurol Sci. 2001 Oct 15;191(1-2):139-44.
- 14)** "Reliability of the El Escorial Diagnostic Criteria for Amyotrophic Lateral Sclerosis"
Ettore Beghi, Carla Balzarini, Graziella Bogliun, Giancarlo Logroscino, Luigi Manfredi, Letizia Mazzini, Anna Micheli, Andrea Millul, Marco Poloni, Riccardo Riva, Fabrizio Salmoiraghi, Clara Tonini, Eugenio Vitelli and The Italian ALS Study Group.
Neuroepidemiology 2002; 21:265-270.
- 15)** "Basic and clinical research on amyotrophic lateral sclerosis and other motor neuron disorders in Italy: recent findings and achievements from a network of laboratories".
E.Beghi. T.Mennini and the Italian Network for the Study of Motor Neuron Disease.
Neurological sciences Suppl. 2 Vol 25- June 2004
- 16)** "Reliability of the El Escorial Criteria for the Diagnosis of Amyotrophic Lateral Sclerosis (ALS)" M.Poloni, L.Manfredi, C.Balzarini, E Beghi, A.Micheli, R Riva, G. Logroscino and G Filippini for the Italian ALS Study Group Bari, Como, Gussago, Milano, Monza Piancavallo, Veruno, Italy.
Ninth Meeting of the European Neurological Society
5-9 June, 1999, Milan, Italy.
Abstract pubblicato su *Journal of Neurology* 246, Suppl 1 (1999) I/12-I/13 (comunicazione orale).
- 17)** "Reliability of the El Escorial Diagnostic Criteria for Amyotrophic Lateral Sclerosis (ALS) before and after training"
Ettore Beghi, A.Millul, G.Bogliun, C.Balzarini, G. Logroscino, L.Manfredi, A.Micheli, M.Poloni, F.Salmoiraghi, C.Tonini, E.Vitelli and the Italian ALS Study Group
Istituto 'Mario Negri' Milano.
Regional North American Annual Meeting of the World Federation of Neurology - Research Group on Neuroepidemiology
San Diego, California: May 5, 2000;
Abstract pubblicato su *Neuroepidemiology* 2000; 19 p 5-6.
- 18)** "Positive effect of specialized centers in the prognosis of Amyotrophic Lateral Sclerosis Patients"
A. Chiò, L.Mazzini, G.Mora, C.Balzarini, A.A Terreni, Univ of Torino, Fondazione Salvatore Maugeri, and PARALS (Torino, Veruno, I).
Tenth Meeting of the European Neurological Society
18-22 June, 2000, Jerusalem, Israel

Abstract pubblicato su *Journal of Neurology* 247, Suppl 3 (2000) III/24 (comunicazione orale).

19) "Effects of creatine supplementation on exercise performance and muscular strength in Amyotrophic Lateral Sclerosis: preliminary results. L.Mazzini, G.Mora, Colombo R., C.Balzarini, I.Pastore, R.De Ambrogio, M. Caligari. Abstract from the "8th International Symposium on ALS/MND" Vol 1 Supplement 3 December 2000.
Comunicazione orale in: 8th International Symposium on ALS/MND.

20) " Percutaneous endoscopic gastrostomy in Amyotrophic Lateral Sclerosis: Indication and Safety.
Abstract from the "8th International Symposium on ALS/MND" Vol 1 Supplement 3 December 2000.
Comunicazione orale in :8th International Symposium on ALS/MND.

21) "Coping and communication with artificial ventilation"
C.Balzarini, M.Caligari
Comunicazione orale in: "International Congress "Palliative care and ethical issues on ALS/MND"
Novara, 29-30.06.2001.

22) "La Fisioterapia"
Relazione in: "La Sclerosi Laterale Amiotrofica ed il Care-Giver" Corso di aggiornamento sulle problematiche legate all'assistenza del paziente con SLA
Istituto Nazionale Neurologico "C. Besta" Milano 27.10.2001

23) "L'intervento riabilitativo"
Relazione orale in: "SLA: quali le problematiche e quale l'assistenza possibile? "In ricordo di Marianna Ducoli" Palazzo Congressi Darfo Boario Terme (BS) 06.04.2002

Ha partecipato ai seguenti congressi e/o giornate di aggiornamento:

- I° Congresso Internazionale A.N.C.A.P. e I° Corso Europeo di aggiornamento sulle "Piaghe da decubito nell'anziano e nell'handicappato: profilassi, terapia medica, terapia chirurgica, ossigeno-terapia; terapia iperbarica".
Varese, Ville Ponti, 19-20 Maggio 1989.

- Simposio "Giornate ortopediche delle Molinette - La mielopatia da Cervicoartrosi", tenutosi a Torino il 25 novembre 1989.

- Giornata di aggiornamento "Attualità in tema di Pancreatiti croniche". Villa Rusconi, Castano Primo, 3 giugno 1989.

- Congresso "Attualità nei disordini del movimento". Bergamo 10 marzo 1990.

- Convegno "Le parole in Riabilitazione - Periartrite della Spalla- diagnosi differenziale ed approccio riabilitativo" Gallarate 31 marzo 1990.

- Convegno su "La Spasticità" tenutosi a Grandate (CO) il 7 Aprile 1990.

- IV° Corso di aggiornamento in Tecniche Neurofisiologiche tenutosi presso l'Osp. San Raffaele di Milano nei giorni 19 e 20 Aprile 1990.

- Riunione Scientifica sul tema "Neurologia Funzionale Terapeutica" tenutasi presso il Centro Medico di Veruno il 5 maggio 1990.

- Incontro di Aggiornamento teorico-pratico: Metodiche neurofisiologiche e Kinesiologiche nel monitoraggio del trattamento riabilitativo. 31 Maggio- 1 Giugno 1991. Centro Medico di Riabilitazione di Veruno.

- Riunione di Aggiornamento sulla Sclerosi Laterale Amiotrofica" tenutosi presso il Centro Medico di Veruno il 25 e 26 Settembre 1990.

- Giornata di Aggiornamento "Problematiche Riabilitative in Reumatologia" Ospedale Niguarda Ca' Granda (MI) il 27 febbraio 1992.

- "Xlèmes Journées Internationales de Pathologie Neuromusculaire" tenutosi a Marsiglia dal 10 al 12 Settembre 1992.
- 1992 AISLA SYMPOSIUM: Research Updates, Controversial Issues in Amyotrophic Lateral Sclerosis" tenutosi a Veruno dal 14 al 17 Settembre 1992.
- Gruppo di Studio di Kinesiologia Elettrofisiologica - I° Riunione nazionale - Pavia, 3-4 Aprile 1997
- Riunione di aggiornamento dello studio sui fattori prognostici della Sclerosi Laterale Amiotrofica c/o Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri"
Milano 20 gennaio 2000
- Riunione di aggiornamento dello studio sul Registro Lombardo della Sclerosi Laterale Amiotrofica c/o Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri"
Milano 14 febbraio 2000
- Mostra-Convegno Nazionale "HANDmatica 2000" per formazione ed aggiornamento sulle soluzioni informatiche e telematiche per l'integrazione delle persone disabili
Bologna 1 Dicembre 2000
- Corso di accreditamento all'utilizzo della scala FIM (Functional Independence Measure)
Milano 11.12.2000
- "SLA: quali le problematiche e quale l'assistenza possibile? "In ricordo di Marianna Ducoli"
Palazzo Congressi Darfo Boario Terme (BS) 06.04.2002
- "Corso di Aggiornamento al metodo Bertelè" Merate (LC) 11-12 ottobre 2007
- "Le basi scientifiche della Posturologia" Padova 18-20 aprile 2008
- "Alimentazione...una corsa per vincere. Elementi di benessere e di malessere dell'alimentazione" Varese, 7 ottobre 2008
- "Alimentazione...una corsa per vincere. Elementi di benessere e di malessere dell'alimentazione. Le piante nostre amiche" Varese, 10 ottobre 2008
- "Alimentazione...una corsa per vincere. Elementi di benessere e di malessere dell'alimentazione. Le patologie flogistiche delle vie aereodigestive" Varese, 15 ottobre 2008
- "La Sclerosi Laterale amiotrofica: dal laboratorio di ricerca al letto del malato". Pavia 12 dicembre 2008
- "Le persone in stato vegetativo e gli esiti delle loro condizioni". Milano, 26 marzo 2009
- "Se il chirurgo non opera. Riabilitazione muscolo-scheletrica in primo piano" Milano, 6 giugno 2009
- "Vivere il coma: lo sguardo delle famiglie" Bologna 5 ottobre 2009
- "Un libro bianco sulle persone in coma e stato vegetativo: buone pratiche e percorsi di cura".
Bologna 6 ottobre 2009
- Corso di Aggiornamento al metodo Bertelè" Merate (LC) 15-16 ottobre 2009
- Giornata Nazionale del Trauma Cranico Abano Terme 30 ottobre 2009
- "Mesoterapia nelle reumartropatie" Bergamo (BG), 7 novembre 2009
- "Ictus cerebrale: dalla prevenzione alla continuità assistenziale attraverso l'intervento riabilitativo" Veruno, 20-21 novembre 2009
- "Le persone in Stato Vegetativo e di Minima Coscienza" Milano, 14 dicembre 2009
- "Riabilitazione del paziente emiplegico" Biella, 5 marzo 2010

- *“Coma e stati vegetativi: aspetti clinici e sociali – Il punto di vista delle associazioni che rappresentano i familiari”*. Bologna 27 maggio 2010
- *“1^ Giornata nazionale per la Ricerca nelle Gravi Cerebrolesioni Acquisite” Bergamo, 7 ottobre 2010*
- *Corso di Aggiornamento al metodo Bertelè” Merate (LC) 14-15 ottobre 2010*
- *“13° Giornata del Trauma Cranico: problematiche conseguenti agli esiti di gravi cerebro lesioni acquisite. Protagonisti ed esperti a confronto”*. Alghero, 16 ottobre 2010
- *“Fibromialgia- approccio clinico, terapeutico e riabilitativo” Milano 22 ottobre 2010*
- *“3° Conferenza Nazionale di Consenso- Buona pratica clinica nella riabilitazione ospedaliera delle persone con gravi cerebro lesioni acquisite” Salsomaggiore Terme (PR) 05-06 novembre 2010*
- *“Imaging in fisioterapia” Milano, 26-27 febbraio 2011*
- *“Percorsi di terapia occupazionale nelle gravi cerebro lesioni acquisite” - Fontanellato (PR) 20 maggio 2011*
- *Incontro Stampa: “Stato Vegetativo: a che punto siamo” Varese, 13 giugno 2011*
- *“Gli eventi che violentano la vita. Il trauma cranio-encefalico nel panorama delle GCA” Roma, 18 novembre 2011*
- *“Spalla: 2012 Update” Milano, 27-28-29 gennaio 2012*
- *Percorsi etici e di condivisione della cura, accoglienza e tutela delle persone in stato vegetativo e di Minima Coscienza”, Gallarate 4 febbraio 2012*
- *“Dolore e trauma cranico” Fontanellato (PR), 13 giugno 2012*
- *“XV Giornata Nazionale del Trauma Cranico: La comunità e i Servizi per “Il prendersi cura”- Economia e mercati per la solidarietà. Somma Lombardo 29-30 settembre 2012*
- *“Percorsi dello Stato Vegetativo e Minima Coscienza” Torino, 26 ottobre 2012*
- *“Metodo Mezieres Riabilitazione Morfologico- Posturale” Milano, 25 gennaio- 25 maggio 2013*
- *“Il disturbo di Personalità secondario a grave cerebro lesione: una patologia di confine” Fontanellato (PR) 05 giugno 2013*
- *“Governare clinico: Innovazioni, Monitoraggio, Performance cliniche, Formazione*
- *“La vita quotidiana della persona in Stato Vegetativo e Minima Coscienza” Torino 29 novembre 2013”*
- *“Alterazioni emotivo-comportamentali dopo grave cerebrolesione acquisita” Gallarate 12 maggio 2014*
- *“Ritorno allo sport dopo grave cerebrolesione acquisita” Fontanellato 6 giugno 2014”*
- *“Corso di aggiornamento al Metodo Bertelè-Mezieres” Merate 9-10 ottobre 2014”*
- *XVII Giornata Nazionale del Trauma Cranico “Le disabilità cognitive e comportamentali dopo trauma cranico: il vissuto e la scienza” Ancona 13 dicembre 2014”*
- *“Rieducazione e Riabilitazione vestibolare nella gestione dei Disturbi “ Milano 17-18 gennaio 2015*
- *“La gestione della complessità nella riabilitazione delle gravi cerebrolesioni in età evolutiva”*

Fontanellato 3 giugno 2015

- *“Malattie Rare – La realtà della Provincia di Varese” Varese 6 giugno 2015*
- *“Conoscere meglio le carrozzine elettroniche: dai sistemi di postura alla domotica integrata e l’interazione con le tecnologie ICT” Lonate Pozzolo 4 luglio 2015*
- *“L’approccio multiprofessionale al paziente con patologia neuromuscolare: L’equipe multidisciplinare in lungodegenza” Merate 10 incontri di n.2 ore dal 04/02/2015 al 23/12/2015*
- *“Diagnostica per Immagini” Savona 25-26-27 settembre 2015*
- *“Analisi dell’influenza del microbiota intestinale in varie patologie, con un riferimento particolare alle patologie epatiche” Lecco 25 giugno 2016*
- *“Corso di Aggiornamento al Metodo Bertelè: Medicine non convenzionali: valutazione dell’efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità” Calco 13 ottobre 2016*
- *“Asse intestino-cervello e infiammazione - “Percorso formativo annuale in Omeomesoterapia” Anno accademico 2015-2016*
- *“L’approccio multiprofessionale al paziente con patologia neuromuscolare: L’equipe multidisciplinare in lungodegenza” Merate 10 incontri di n.2 ore dal 15/02/2016 al 16/12/2016*
- *“Asse intestino-cervello e infiammazione sistemica”, Castenedolo 14 gennaio 2017*
- *“Nutribiotica integrata ed infiammazione sistemica: il ruolo dell’alimentazione e dei probiotici” Milano 10 giugno 2017*
- *“Ozonoterapia” corso pratico . Milano, 7 ottobre 2017*
- *“Corso di Aggiornamento al Metodo Bertelè: Medicine non convenzionali: valutazione dell’efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità” 12-13 ottobre 2017, Merate (LC)*
- *“Microbioma e barriera intestinale: batteri, zonulina e glutine come fattori infiammatori” Milano 2 dicembre 2017*
- *Microbioma e alterazioni della barriera intestinale. Nuove evidenze scientifiche sul ruolo del microbioma intestinale come elemento fondamentale nel mantenimento della nostra salute” 22 maggio 2018.*
- *“Negligenza spaziale unilaterale ed emianopsia” Fontanellato (PR) 7 giugno 2018*
- *“Batteri, Infiammazione e Permeabilità intestinale” Domodossola 29 settembre 2018*
- *I meridiani in fisioterapia Trattamento del dolore osteoarticolare” Milano, 4-5 maggio 2019*
- *Prolasso degli organi pelvici: fisiopatologia e trattamento riabilitativo. 22 giugno 2019*
- *“Corso di Aggiornamento al Metodo Bertelè: Medicine non convenzionali: valutazione dell’efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità” 10-11 ottobre 2019, Merate (LC)*
- *Approccio multidisciplinare al paziente con patologia neuro-muscolare: L’equipe multidisciplinare in lungodegenza” Merate 10 incontri di n.2 ore dal 18/02/2019 al 16/12/2019*
- *“Tematiche speciali del SSN e SSE a carattere urgente e/o straordinario individuale dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni (province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni processo. 9 marzo-31 dicembre 2020*

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE	<i>Inglese</i>
• Capacità di lettura	<i>Buona</i>
• Capacità di scrittura	<i>Buona</i>
• Capacità di espressione orale	<i>Buona</i>
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	<i>Buone</i>
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE .	<i>Discrete</i>
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i>	Suona il pianoforte. Studia canto lirico
PATENTE	B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge 196/2003