

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	FIORESE ERICA
E-mail	erica.fiorese@outlook.it
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	03 DICEMBRE 1990

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **2019 - OGGI**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Fondazione ITS per le Nuove Tecnologie della Vita
Via Europa, 15 – Bergamo
- Tipo di azienda o settore
Istituto Tecnico Superiore
- Tipo di impiego
Docente
- Principali mansioni e responsabilità
Docente di Anatomia Topografica del Massaggio
Docente di Massaggio Igienico

- Date (da – a) **MARZO 2018 - OGGI**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Cossia Centro Medico
Via Fuser, 4 – Somma L.do
- Tipo di azienda o settore
Centro Medico
- Tipo di impiego
Massoterapia
- Principali mansioni e responsabilità
Visite posturali
Massoterapia
Rieducazione motoria

- Date (da – a) **2017 - OGGI**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Prodest Scarl
Via Milano, 14 – Busto Arsizio
- Tipo di azienda o settore
Centro di Formazione
- Tipo di impiego
Docente
- Principali mansioni e responsabilità
Docente di Anatomia Topografica del Massaggio
Docente di Anatomia dei Sistemi
Docente di Patologia
Docente di Massaggio Igienico

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2017 - Oggi

Accademia Terapie Manuali
Via Milano, 14 – Busto Arsizio
Centro di Formazione
Segreteria e amministrazione
Gestione mail
Gestione Schede di Iscrizione
Stesura calendari
Riconoscimento crediti formativi

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

2017 - Oggi

Accademia Terapie Manuali
Via Milano, 14 – Busto Arsizio
Centro di Formazione
Tutor

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

GENNAIO 2017 - Oggi

A.S.D Arsaghese
Via G. D'Annunzio – Arsago Seprio
Società Sportiva Calcio
Massoterapista
Visite Posturali
Massaggio Sportivo
Massaggio Decontratturante
Massaggio Fasciale e Miofasciale

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

MARZO 2015 - Oggi

Viero Sonia

Studio Osteopatico Massofisioterapico
Massoterapista
Massaggio Igienico
Massaggio Estetico
Massaggio Sportivo
Massaggio Decontratturante
Massaggio Fasciale e Miofasciale
Massaggio Linfatico ed Emolinfatico

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

APRILE 2018 – NOVEMBRE 2019

Health at Home
Via Cavour 2/C - Brebbia
Poliambulatorio
Massoterapia
Visite posturali
Massoterapia
Rieducazione motoria

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

GENNAIO 2017 – DICEMBRE 2018

Me & Dent
Via Miglio, 17 – Bellinzago Novarese
Studio Medico Dentistico
Massoterapista
Visite Posturali
Massaggio Sportivo

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

GENNAIO 2017 – DICEMBRE 2018

Total Sportlab
Via Polibio, 6 - Borgomanero

Massoterapista

Visite Posturali
Massaggio Sportivo

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2016 - 2017

US Sestese Calcio
Viale Lombardia – Sesto Calende

Società Sportiva Calcio

Massoterapista

Visite Posturali
Massaggio Sportivo
Massaggio Decontratturante
Massaggio Fasciale e Miofasciale

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2014 - 2017

CSI Varese
Besozzo, Ranco, Angera (VA)

Istruzione, Formazione, Ricerca e Sviluppo

Istruttrice di Corsi di Ginnastica Dolce e di Mantenimento e Tonificazione Muscolare

Esercizi statici e dinamici a corpo libero e/o con l'utilizzo di piccoli attrezzi

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2014

Wap Fitness Club Varese
Via Sanvito Silvestro, 105 - Varese (VA)

Istruzione, Formazione, Ricerca e Sviluppo

Istruttrice di Sala

Controllo e gestione di sala attrezzi
Compilazione di schede di allenamento adattate al cliente
Assistenza di sala

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2012 - 2013

Pizzeria Damino
Viale Pietro Martire, 34 - Varese (VA)

Commercio, Alberghi, Pubblici Esercizi

Cameriera

Servizio al tavolo

Gestione tavoli

gestione prenotazioni

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2013

ASD Professione Salute e Movimento
Via Milano, 10 – Oggiona con Santo Stefano (VA)

Istruzione, Formazione, Ricerca e Sviluppo

Stage e Tirocinio

Controllo e gestione di sala attrezzi

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2012

ASD CSI Luvinata
Luvinata (VA)

Istruzione, Formazione, Ricerca e Sviluppo

Allenatrice di Pallavolo

Insegnamento della pallavolo in quadre under 13, under 16 e mini volley

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- DICEMBRE 2018**
Accademia terapie Manuali
Via Milano, 14 – Busto Arsizio
Utilizzo della Tecar Terapia

Attestato HumanTecar per l'Abilitazione all'utilizzo della Tecar Terapia
- APRILE 2018**
Accademia terapie Manuali
Via Milano, 14 – Busto Arsizio
Manualità a livello dell'articolazione temporo-mandibolare

Attestato del Corso sull'Articolazione Temporo Mandibolare
- 2016 – GENNAIO 2018**
Accademia Terapie Manuali
Via Milano, 14 – Busto Arsizio
Tecniche Osteopatiche Strutturali – Arti Inferiori, Arti Superiori, Colonna Lombare, Sacro e Bacino, Colonna Dorsale, Colonna Cervicale
Tecniche Osteopatiche Viscerali
Tecniche Osteopatiche Cranio Sacrali
Diagnosi Differenziale
Tecniche Osteopatiche sull'Articolazione Temporo Mandibolare
Tecniche Fasciali
Attestato di Osteopatia Pratica Funzionale
- 2014 – 2016**
Centro Studi Synapsy
Via Pascoli, 1 – Busto Arsizio
Massoterapia
Massaggio Igienico, Sportivo, Estetico, Linfodrenante, Fasciale e Miofasciale
Idroterapia
Idrokinesiterapia
Bendaggio Funzionale e Neuromuscolare
Anatomia e Fisiologia
Patologia Generale ed Ortopedica
Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici
Arte Ausiliaria delle Professioni Sanitarie
- MAGGIO 2016**
Centro Studi Synapsy
Via Pascoli, 1 – Busto Arsizio
Bendaggio Neuromuscolare

Attestato di Neurofisio Taping
- APRILE 2016**
Centro Studi Synapsy
Via Pascoli, 1 – Busto Arsizio
Anatomia Palpatoria

Attestato di Partecipazione al Corso di Anatomia Palpatoria

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- GIUGNO 2015**
 Skorpion Club
 Via Asti, 5 – Castellanza
 Metodo di Medicina Manuale del Dr. Furter
- Attestato di Partecipazione al corso di Metodo di Medicina Manuale del Dr. Furter
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- NOVEMBRE 2010 – MARZO 2014**
 Università degli Studi dell'Insubria
 Piazzale Santuario, 7 – Saronno
 Anatomia, Fisiologia
 Sport Individuali e di Squadra
 Teoria e Metodologia dell'Allenamento
 Farmacologia e Doping
 Laurea Triennale in Scienze Motorie e dello Sport
 Laurea Breve
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- 2005 - 2010**
 Istituto di Istruzione Secondaria Superiore ordine Classico-Scientifico “Edith Stein”
 Gavirate (VA)
 Diploma di Maturità Scientifica

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

Eccellente

Eccellente

Eccellente

FRANCESE

Buono

Buono

Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Spirito di squadra

Capacità di relazione con persone di varie fasce di età, ottenuta grazie all'esperienza durante i tirocini universitari

Capacità di comunicazione e relazione con la clientela, acquisita grazie ai diversi lavori svolti

Capacità di relazionarsi ed adeguarsi in ambienti multiculturali, sviluppata attraverso le conoscenze e le relazioni instaurate durante numerosi viaggi all'estero

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ottime capacità di coordinamento ed amministrazione

Buona capacità nella gestione di gruppi

Gestione ed organizzazione logistica degli spazi, degli eventi e dei programmi da svolgere

Ottima inventiva

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buone conoscenze del pacchetto Office

Ottima capacità di gestione mail

Utilizzo di elettromedicali: tecar, tens, ultrasuoni, infrarossi, laser, magnetoterapia

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Danza

Disegno

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Appassionata di viaggi culturali in Italia e all'estero

Amo la lettura

Appassionata di cinema e serie tv

PATENTE O PATENTI

Patente B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta ERICA FIORESE, sotto la propria responsabilità, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 del DPR 445/2000, consapevole di quanto prescritto dagli articoli 75 e 76 del medesimo DPR, rispettivamente sulla responsabilità penale prevista per chi rende false dichiarazioni e sulla decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, dichiara che le informazioni riportate nel curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

